**附件1**

**2020年北京市中小学生跆拳道公开赛**

**【参赛项目表】**

**一、个人（团体）竞技比赛**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 参赛组别 | | 竞技项目级别 kg | | | | | | | | | |
| **个人赛** | 高中男子组 | -45 | -48 | -51 | -55 | -59 | -63 | -68 | -73 | -78 | +78 |
| 高中女子组 | -42 | -44 | -46 | -49 | -52 | -55 | -59 | -63 | -68 | +68 |
| 初中男子组 | -42 | -45 | -48 | -51 | -55 | -59 | -63 | -68 | -73 | +73 |
| 初中女子组 | -40 | -42 | -44 | -46 | -49 | -52 | -55 | -59 | -63 | +63 |
| 小男/女甲组 | -27 | -30 | -33 | -36 | -39 | -42 | -45 | -48 | -51 | +51 |
| 小男/女乙组 | -22 | -24 | -27 | -30 | -33 | -36 | -39 | -42 | -45 | +45 |
| 小男/女丙组 | -20 | -22 | -24 | -27 | -30 | -33 | -36 | -39 | -42 | +42 |
| 幼儿组 | -18 | -20 | -22 | -24 | -27 | -30 | -33 | -36 | -39 | +39 |
| **团**  **体**  **赛** | 小男/女甲组 | 轻量级团体赛 | | | 中量级团体赛 | | | 重量级团体赛 | | | |
| 小男/女乙组 | 轻量级团体赛 | | | 中量级团体赛 | | | 重量级团体赛 | | | |
| 小男/女丙组 | 轻量级团体赛 | | | 中量级团体赛 | | | 重量级团体赛 | | | |
| 注：团体赛每个级别限报3人。 | | | |  | | | | | | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **项目** | **参赛组别及内容** | | **参赛组别及内容** | |
| **规定**  **品势** | 组 别 | 参赛品势 | 组 别 | 参赛品势 |
| 高中组 | 三.四.五.六.七.八章.高丽.金刚 | 小学乙组 | 一.二.三.四.五.六章 |
| 初中组 | 二.三.四.五.六.七.八章.高丽 | 小学丙组 | 一.二.三.四章 |
| 小学甲组 | 一.二.三.四.五.六.七.八章 | 幼儿组 | 一.二章 |
| **自创**  **品势** | 各组参赛队员，结合自身技术，可自创独特品势，时长40秒内。 | | | |
| **品势大团体**  4-6人 | 高中组 | 六章 | 小学乙组 | 三章 |
| 初中组 | 五章 | 小学丙组 | 二章 |
| 小学甲组 | 四章 | 幼儿组 | 一章 |
| **混双组** | 中学组 | 六章 | 小学组 | 四章 |
| **三人组** | 中学组 | 男三、女三、混三（五章） | 小学组 | 男三、女三、混三（三章） |
| **跆拳道操/舞**  6-10人 | 中学组 | 1.报名时提交音乐(自需留备份)；外文歌曲需提供歌词大意。  2.不得使用任何器械，如使用道具或装饰须在赛前征得裁判组同意。  3.道服特别设计须提前申报并提交图样方可参赛。  4.比赛时间不超过2分30秒，每超时5秒扣1分。 | | |
| 小学组 |
| 幼儿组 |
| **特技**  **比赛** | 中学组 | 1. 原地双飞踢靶接后旋踢踢靶，按30秒内完成组数计算； 2. 自创特技表演30秒（徒手）。   **评分标准：**  整场比赛时间为1分钟，每超时5秒扣1分；二项累计得分高者胜。 | | |
| 小学组 |
| **品势全能冠军** | 各组 | 运动员参加每组所有项目内容比赛，均获得第一名者，可免费参加下年度品势比赛。 | | |

**二、个人（团体）品势比赛**