**附件1： 参赛项目表**

|  |  |
| --- | --- |
| **组别** | **一、武术集体项目** |
| 少年组甲乙丙组 | 规定 | 01.武术健身操《旭日东升》 02. 武术健身操《雏鹰展翅》 |
| 自选 | 03.集体拳术 04. 集体器械 05.集体武术操 06.舞龙舞狮 |
| 幼儿组 | 规定 | 07.武术操《小哪吒》 08.大班《国学武术操》09.武术操《中华小子》 10.武术操《醉拳》 11.武术操《精忠报国》 |
| 自选 | 12.集体自选拳术 13.自选武术操 14.自选器械操  |
| **组别** | **二、武术个人项目** |
| 少年组甲组乙组丙组 | 规定拳械 | 01.少年规定拳 02.三路长拳 03.二路长拳 04.一路长拳 05.16式太极拳 06.24式太极拳 07.初级刀 08.初级棍 09.初级剑 10.初级抢 11.五步拳**《中国武术段位制》系列教材套路：**12.一段长拳 13.一段八卦掌 14.一段八极拳 15.一段形意拳16.一段少林拳 17.一段二节棍 18.一段剑术 19.一段短棍 20.一段太极拳（含陈/杨/武/吴/孙/和式等） |
| 自选拳术 | 21.自选拳 22.南拳 23.少林拳 24.佛汉拳 25.太极拳（含陈/杨/武/吴/孙/和式等）26.一类传统拳（形意.八卦.八极） 27.二类传统拳（通背.劈挂.翻子）28.三类传统拳（地躺、象形） 29.四类传统拳（查.华.花.炮.红.少林）30.其他传统拳 31.地方拳术  |
| 自选器械 | 32.自选刀 33.自选剑 34.自选棍 35.自选枪 36.朴(大)刀 37.扇子 38.匕首 39.太极剑 40.太极刀 41.南刀 42.南棍 43.九节鞭 44.双节棍 45.单器械 46.双器械 47.软器械 48.长器械 49.短器械 50.其他传统器械 |
| 双人 | 51.对练 52.亲子赛 53.师生赛 |
| 幼儿组 | 规定 | 54.大班规定拳 55.少林拳 56.南拳 57.十二生肖拳 58.长拳 59.五步拳60. 剑术 61.双节棍 62.武旗 63.功夫扇  |
| 自选 | 64.自选拳 65.传统拳 66.自选器械 67.传统器械 |
| **备注：**1. 武术套路评分习则，详见《关心下一代少儿竞赛规则汇总》
2. 幼儿组规定项目比赛:以2015年出版的《中华幼儿武术》课程内容和2010年出版的《全国幼儿园健康艺术示范教材》之《幼儿武术》为参赛内容。（如需订购，电话联系010-58075079 魏老师）

3.一段套路竞赛项目，按《中国武术段位制》系列教材规定内容参赛。 |
| **三、基本功项目（个人）** |
| 1.后手翻 2.头顶翻 3.侧手翻 4.倒立行走 5.下腰走 6.前滚翻 7.后滚翻 8.悬梁叉 9.蛤蟆撑 |
| **四、散打/跆拳道/项目** 男/女 级别 kg |
| 个人竞技 | **组 别** | **蝇量级** | **羽量级** | **轻量级** | **中量级** | **重量级** | **超重量级** |
| 少年组 | -36kg | 37-40 | 41-44 | 45-48 | 49-52 | 53-56 | 57-60 | 61-64 | 65-69 | 70-74 | 75-79 | +80kg |
| 少儿甲组 | -27kg | 28-31 | 32-35 | 36-39 | 40-43 | 44-47 | 48-51 | 52-55 | 56-59 | 60-64 | 65-69 | +70kg |
| 少儿乙组 | -21kg | 22-25 | 26-29 | 30-33 | 34-37 | 38-41 | 42-45 | 46-49 | 50-54 | 55-60 | 61-66 | +67kg |
| 少儿丙组 | -18kg | 19-22 | 23-26 | 27-30 | 31-34 | 35-38 | 39-42 | 43-46 | 47-50 | 51-55 | 56-61 | +62kg |
| 幼儿组 | -14kg | 15-16 | 17-18 | 19-20 | 21-22 | 23-24 | 25-26 | 27-28 | 29-30 | 31-33 | 34-37 | +38kg |
| **五、跆拳道品势** |
| 个人品势 | 少年组：太极三章.太极四章.太极五章.太极六章.太极七章.太极八章.高丽少儿组：太极一章.太极二章.太极三章.太极四章.太极五章.太极六章.太极七章.太极八章幼儿组：太极一章.太极二章.太极三章 |